

Dr. med. Tobias Kantowski
Sentastraße 37
22083 Hamburg
Tel. +49 157 39081783 E-Mail: tobias.kantowski@kantoweb.de

Im Rahmen des Stipendiatenprogrammes der DDG hatte ich dieses Jahr die Möglichkeit an der Diabetes Herbsttagung die in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Angiologie stattfand teilzunehmen. Nachdem Kongresse in den letzten Jahren pandemiebedingt überwiegend in digitaler Form stattfanden hatte ich dieses Jahr die Gelegenheit wieder an einer Präsenzveranstaltung teilzunehmen, so dass neben der Präsentation neuester wissenschaftlicher und klinischer Erkenntnisse auch der gegenseitige Austausch und das Vernetzen nicht zu kurz kamen.

Wie jedes Jahr habe ich meinen Schwerpunkt im Programm auf klinische Themen wie die Entwicklung neuer Medikamente für die Diabetestherapie gelegt. Es ist sehr spannend mitzuerleben wieviel Dynamik derzeit in der Entwicklung neuer medikamentöser Therapieansätze insbesondere in der Therapie des Typ 2 Diabetes mellitus steckt. Insbesondere in der Therapie von übergewichtigen Patienten mit Typ 2 Diabetes ergeben sich in den letzten Jahren ständig neue Optionen die eine zielgerichtete Therapie ermöglichen. Im Rahmen verschiedener Symposien wurden vielversprechende Studienergebnisse wie die Ergebnisse des SURPASS Studienprogramms zum dualen GLP-1/GIP Rezeptoragonisten Tirzepatid vorgestellt. Darüber hinaus wurden aber auch neue noch in der Entwicklung befindliche Therapieoptionen präsentiert. Besonders in Erinnerung geblieben ist mir dabei ein sehr interessanter Ansatz im Sinne einer „targeted Therapie“ bei der der PPAR-Agonist Tesaglitazar an GLP-1 gekoppelt wird. Auch wenn sich dieser Ansatz aktuell noch in einer früher Entwicklungsphase werde ich die weiteren Ergebnisse hierzu gespannt verfolgen.

An dieser Stelle möchte ich ich nochmal ganz herzlich für die Möglichkeit der Teilnahme an der Herbsttagung im Rahmen des Stipendiatenprogramms bedanken.

Dr. med. T. Kantowski